

# Gesund & beweglich mit Ju-Jutsu.

Der vielseitige Selbstverteidigungssport für mehr Dynamik und Lebensfreude: gratis kennenlernen!

Kostenloses  
Probetraining  
für sportlich  
Interessierte!

**SG-Walhalla  
Regensburg  
Am Holzhof 1  
93059 Regensburg**

Den Begriff Ju-Jutsu haben viele schon einmal gehört, aber nur wenige wissen, dass dieser vielseitige Sport u. a. Teil der praktischen Polizei-Ausbildung ist. Mehr Fitness, Körpergefühl und Selbstvertrauen: Ju-Jutsu kombiniert motivierenden Sport für alle Alters- und Fitnessklassen mit der Möglichkeit zur Selbstverteidigung. Haben Sie Freude an Bewegung und eleganter Technik? Dann wird Sie Ju-Jutsu begeistern!



Training	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:00 - 18:30	Kinder			Kinder	
17:30 - 19:00					Jugend
18:30 - 20:00		18:00 Jugend	Waffen+Gem.		
19:00 - 20:30	Gemischt			Gemischt	
20:15 - ca 1 h			YOGA		

BESUCHEN SIE UNSERE HOMEPAGE [www.kampfsport-regensburg.de](http://www.kampfsport-regensburg.de)  
ODER INFORMIEREN SIE SICH PERSÖNLICH BEI



JÜRGEN STAMPKA - TEL.: 0160/7015831 ODER 09404/2310  
PETER FUCHS - TEL.: 0941/94 34 665 ODER 09441/2256