Kampfsportler richten sich neu ein

JU-JUTSU Abteilung der SG Walhalla zog in neue Räume in der Weißenburgstraße um

REGENSBURG. Die Ju-Jutsu-Abteilung der SG Walhalla hat sich in der Weißenburgstraße 22 / Ecke Greflingerstraße häuslich eingerichtet. Der Umzug war wegen stetig wachsender Mitgliederzahl dringend erforderlich. Mit Stolz blicken die Aktiven des ehemaligen „Kampfsportzentrums Regensburg“ zurück auf eine bereits gut 30-jährige Geschichte ihres Sports, den damals Willi Feldmeier – der „Großmeister“ starb 2007 – nach Regensburg gebracht hatte.

Ju-Jutsu ist eine ausgesprochen vielseitige Kampfsportart mit Selbstverteidigungscharakter, bei der Fitness und Gesundheit zum Tragen kommen, sowie der psychologische Aspekt der Selbstdisziplin und Selbstbehauptung.

Der Sportclub bietet dreimal die Woche Training für Anfänger und Fortgeschrittene, eine Frauen-Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungsgruppe ist im Aufbau, und am Sonntag bereiten sich Mitglieder auf anstehende Gürtelprüfungen vor.

Ihre letzte gemeinsame Gürtelprüfung hatten die Ju-Jutsukas der SG Walhalla in den alten Räumen fast wie ein kleines Abschiedsfest begangen. Alle Prüflinge, die vom Weiß- zum Gelb- bzw. vom Gelb- zum Orangegurt aufrückten, erkämpften sich ihren neuen Gürtel mit einer Leistung auf hohem Niveau.

Die hoch motivierten, erfolgreichen Kämpfer werden in den neuen Räumen wieder fleißig trainieren und die neuen Tatamis – das sind weiche Unterlagen, die bei den Falltechniken den Körper abfangen und selbst akrobatisch anmutende Würfe erlauben – gebührend auf ihre Tauglichkeit hin überprüfen.

Wer mittrainieren oder einfach nur reinschnuppern möchte, ist willkommen im neuen Dojo, das direkt am Stobäusplatz liegt (Buslinien 1, 2A, 2B, 7, 9 und 30) und reichlich Parkplätze hat. Die vier Trainer und ihre vier Assistenten beantworten gerne Fragen und zeigen die Praxis, freuen sich über jeden, der hereinschauen mag und beantworten gerne Fragen, die vielleicht noch offen geblieben sind.

➜ Kontakt: 01 60 / 70 15 83 1

➜ Info: www.jujutsu-regensburg.de