

Trainingszeiten JuJutsu-Abteilung im Gewerbepark B 52 (Einfahrt Motorradladen)



Ju Jutsu	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
17:00 – 18:30	Kinder			Kinder		evtl. Gürtel- vorbereitung nach Absprache
17:30 – 19:00					Jugend	
18:30 – 20:00		ab 18:00 Jugend	Waffentraining + Gemischt			
19:00 – 20:30	Gemischt			Gemischt		
20:15 – 21:45			Yoga			